

## **Selbstverteidigung für Männer und Frauen ab Oktober**

Geschrieben von: sb

Dienstag, den 18. September 2018 um 21:03 Uhr

---

Am Freitag, den 12.10.2018 startet in der ARSV-Halle ein Selbstverteidigungskurs für Männer und Frauen.

In insgesamt 10 Terminen lernt ihr die wichtigsten Techniken, aber auch Rechte und Pflichten.

[» Alle Infos und Anmeldekontakt \(PDF\)](#)